

B.A./B.Sc. 6th Semester (General) Examination,2020 (CBCS)

Subject : Physical Education

Paper code : PHEDN_DSE

Course Title : Psychology in Physical Education and Sports

Time: 2 hours

Full Marks – 40

figures in the margin indicate full marks .

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Answer any eight questions of the following. (8 x 5=40)

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Explain the importance of Sports Psychology.
ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।
2. Draw a graph of learning curve and explain its different parts.
শিখন লেখচিত্র অঙ্কন করে তার বিভিন্ন অংশ আলোচনা করো।
3. Discuss the role of motivation in the field of Physical Education and Sports.
শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে প্রেষণার ভূমিকা আলোচনা করো।
4. Briefly discuss any one theory of learning with suitable examples.
শিখনের যেকোনো একটি তত্ত্ব উদাহরণসহ সংক্ষেপে আলোচনা করো।
5. Explain the importance of emotion in field of Physical Education and Sports.
শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে প্রেক্ষাভের ভূমিকা আলোচনা করো।
6. Write a short note on mental stress.
মানসিক চাপ সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
7. Discuss about different types of motivation.
প্রেষণার প্রকারভেদ আলোচনা করো।
8. How can we manage anxiety through Physical activity and sports?
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও ক্রীড়ার ক্ষেত্রে উদ্বেগকে আমরা কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করবো ?
9. Discuss the role of Physical activity in the development of personality.
ব্যক্তিত্ব বিকাশের ক্ষেত্রে শারীরিক ক্রিয়াকলাপের ভূমিকা আলোচনা করো।
10. Briefly discuss laws of learning.
শিখনের সূত্রগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।