

B.A./B.Sc. 6th Semester (General) Examination,2020 (CBCS)

Subject : Physical Education

Paper code: PHEDN_GE2

**Course Title : Health Education and Test & Measurement in
Physical Education.**

Time: 3 hours

Full Marks – 60

The figures in the margin indicate full marks .

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as
practicable.*

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

Group - A

বিভাগ - ক

1. Answer any six of the following questions: (6×5=30)

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যেকোনো ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- State the principles of Health Education
স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিসমূহ উল্লেখ কর।
- Write in brief about World Health Organization (WHO).
বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) সংক্ষেপে সংক্ষেপে লেখ।
- Briefly explain causes and symptoms of Diabetes Mellitus.
মধুমেহ রোগের কারণ ও লক্ষণগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- Discuss the golden rules of First-Aid.
প্রাথমিক চিকিৎসার অতিমূল্যবান নীতিগুলি লেখ।
- Write a note on Body Mass Index (BMI).
দৈহিক ভর সূচক (BMI) সংক্ষেপে টীকা লেখ।

- f. Explain any one method of measuring body fat.
দৈহিক মেদ পরিমাপনের যেকোনো একটি পদ্ধতি বিশ্লেষণ কর।
- g. Write in brief Queen's College Step Test.
Queen's College Step Test সক্ষমত্রে সংক্ষেপে লেখ।
- h. Explain in brief Harvard Step Test.
Harvard Step Test সক্ষমত্রে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

Group - B
বিভাগ - খ

Answer any three questions.

(3×10=30)

নীচের যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

2. Discuss the symptoms of deficiency of Vitamin and Mineral on Human body.
মানবদেহে ভিটামিন ও খনিজ পদার্থের ঘাটতির লক্ষণগুলি আলোচনা কর।
3. Explain in detail about causes and their corrective exercise of different postural deformities.
দেহভঙ্গিমা বিকৃতির কারণ ও সংশোধন মূলক ব্যায়াম সবিস্তারে বর্ণনা কর।
4. Discuss about causes, types and controlling method of obesity.
মেদ বৃদ্ধির কারণ, প্রকারভেদ ও নিয়ন্ত্রন পদ্ধতি সক্ষমত্রে আলোচনা কর।
5. Explain in detail Heath-Carter Somatotyping Method.
হিথ্ কার্টার এর সোমাটোটাইপিং পদ্ধতি সবিস্তারে বর্ণনা কর।
6. Discuss in detail about AAPHER Youth Fitness Test.
আফার(AAPHER) ইয়ুথ ফিটনেস টেস্ট সক্ষমত্রে আলোচন কর।