

B.A./ B.Sc. 5th Semester (General) Examination, 2020 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Modern Trends and Practices in Physical Education Exercise Sciences (GE1)

Time: 3 Hours

Full Marks: 60

Group – A
বিভাগ - ক

Write short note on any six:

5×6 = 30

সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো (যেকোনো ছয়টি)

1. Importance of Physical Education
শারীরশিক্ষার গুরুত্ব
2. Qualities of good leader in Physical Education
শারীরশিক্ষায় আদর্শ নেতার গুণাবলী
3. Asian Games
এশিয়ান গেমস
4. Importance of Exercise
ব্যায়ামের গুরুত্ব
5. Sports and National Integration
ক্রীড়া ও জাতীয় সংহতি
6. Factors of growth and development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপাদান
7. Importance of Psychology in Physical Education
শারীরশিক্ষায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব
8. Exercise and Lungs
ব্যায়াম ও ফুসফুস

Group – B
বিভাগ - খ

Answer any three questions from the following:

10×3 = 30

নীচের যেকোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

9. Discuss the objectives of Physical Education.
শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
10. Briefly discuss about components of physical fitness.
শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
11. Write an essay on Ancient Olympic Games.
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে একটি প্রবন্ধ লেখো।
12. Discuss the historical development of Physical Education and Sports in India after Independence.
স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
13. Discuss the effect of exercise on circulatory system.
সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।